



Äñ äëÿ ìòäúòà.

Îìèñàíèà:

À Êðàñííààðñéíì èðàá ìíæíí ìíèíòáííí ìòäúòàòù ñ ìà÷-àèà ìàÿ ìí èííàò ìèòÿáäÿ. Ñíàðàíáííóð èíòðàñòðòèòóðò èíàðò òàèèà éóðíðòíúá çííú, èàè Ñí÷-è, Àæéáð, Áíàíà, Äæéáíæèè, Óóàíñà è Óàìððèà. Ìðè áúáíðà äñíà ìòäúòà ìáíáóíäèíí ó÷-èòùáàòù ìáñòí ðàñííèíæáíèà, óðíááíú ñáððàèñà, èííòíðòàáæúííñòù ìíáðíà è ìà èíáí ìðèáíòèðíááá äñíòèíèòà. À òàèæá ìòáíèòù ááçííàñííñòù ìðíæèááíèÿ, óñòàííáèáíú èè à äñíòèíèòà ñòàèúíúá áááðè, ìíæáðíàÿ è ìððáíáÿ ñèáíáèèçàòèÿ.

Ìòèè÷-íí áñèè áàçà ìòäúòà ðàñííèíæáíá à æèáííèñíí ìáñòà, èíáàò çàèðòùóúé ìèÿæ, ñíðòèáíúá ìèíúáàèè äèÿ èáðù à ìèÿæíúé áíèáéáíè, óóóáíè è óáííèñ, ááññáéíú è òðáíàæáðíúá çàèú. À òàèæá ñíáñòááííúá èèííèííòáðòíúá çàèú, òáíòááæúíúá ìèíúáàèè, áèááí-èèóáú è áíáíúá àòòðàèèèííú, èíòíðòùá ìíçáíèÿðò óáèáèàòàèúíí ìòäúòàòù, ìá ìíèèááÿ äñíòèíèòó.

Äñíèíèòàèúíúí ìðàèíóòáñòáíì áóááò, áñèè à äñíà ìòäúòà ìòèðòùòù éóðñú ìáó÷-áíèÿ ìíááíáííó ìèàááíúð, óíðàáèáíèð ìíòíðíé èíáèíé èèè ÿòò-øèíèú. Äñíà ìòäúòà ó ñàííè ìáááðæííé ìá áñáááà èó÷-øéé áàðèáíò äèÿ ñííèíèíáí ñáíáéííáí ìòäúòà. ìáñòí à òàèèò çííáò áúñíèáÿ ìèíòííñòù çàñòðíáè è ìðíòíáèò æáèáçííáíðíæííá ìíèíòíí, ÷òí ìá ìíçáíèÿàò ñííèíèíí ìíáóèÿòù ìíñèá àèòèáííáí ìèÿæííáí áíÿ.

Ìðè áúáíðà äñíà ìòäúòà ñáíáéííé ìáðà ñ áàòùíè ðàèííáíáóðòñÿ ìòäàòù ìðááíí÷-òáíèà çàèðòùóúí éóðíðòíúí çííáí à ìááíèúøèò äñíáàò. Óíðíøèè ìáñòáíè äèÿ ìòäúòà ÿáèÿðòñÿ Äèòÿçááí, Ñóèí, Äæáíáòà, Èàçíðááñéíá, Àæéáð, Óíñòà è Éóááíñòà. Áèááíááòÿ áàòñèè àòòðàèèèííáí, ááññáéíáí, èáðíáúí èííáòàí, ááá ðàñííèíæáíú çàáááíúá èáðòøèè, èà÷-áèè è àèáàðèòíú, ðáááíèó áñáááà áóááò, ÷áí çáíÿòùñÿ. Ìðè áúáíðà äñíà ìòäúòà ñèááòáò ó÷-èòùáàòù ìáèè÷-èà ìÿíè èèè áñíèòàòàèÿ, ñ èíòíðòùíè ìá áðáíÿ ìíæíí ìñòàáèòù ðáááíèà.

Æèáèòàèèúíí ìòäàòù ìðááíí÷-òáíèà ìíáðáí ìá ìáðáíí ÿòàæá, ÷òíáú ðáááííè ìá ìíá ñèó÷-áéíí áúááæàòù è

óïàñòù ñ ẽãñòíèöù.

Äÿ æãèàþùèõ ñí-áòàòù ìÿæíúé îòäúõ ñ ẽã-áíèàì
è èèèìàòìòäðàíãàòè-ãñèèè ìðìòãáóðàìè, ìíáíèáóò
ñíáöèàèèçèðíãáíúã äíìà îòäúõ. Ñóùãñòáópò á
Ëðãñíããðñèì êðãã íçãíðíãèòãèüíúã öáíòðù äÿ
ẽã-áíèÿ Ëíð-íðãáíã, æíáèíèíãè-ãñèèö
çááíèããáíèé, íãðáíúõ áíèãçíáé è íðãáíã
æãèóãí-íí-èèøã-ííã òðãèòà. Ìðè áúáíðã äíñòèíèöù
ñèãáóáò ó-èòùãáòù, èàèèã ẽã-ááíúã èííèãèñù
ñóùãñòáópò. Íòèè-íí ãñèè äííèíèòãèüíí
íðããèããáòñÿ èèèìàòìòäðàíãàòè-ãñèèã ìðìòãáóðù
ñ ìèíãðãèüííè áíáíé, íãñèí è äðÿçÿìè, èíòíðùã
ííãúøáò èííóíèòãò è ìííãáò çãèèèèòùñÿ.

Ñòðãíã: Ìíñèãã

Ãíðíã:

Ñàèò: <http://www.vashsochi.ru/index.php?id=2>