

## Íþàíñû ëå÷åíèý â áåëîðóññêèõ ñàíàòîðèýô

Íìèñàíèå:

Áåëîðóññèý ñ÷èòàåòñý íäííé èç ñàíûõ iïäöïäýùèõ ñòðàí äëý íçäîðîâèòåëüííäí òóðèçìà. Ýòî ëåäééíáúýñíýåòñý åå êíîòîðòíûì êëèíàòíí, êíòîðûé ñïñíáñòåòåò áûñòðííó áûçäîðîâëåíèþ è óêðåíëåíèþ íðåàíèçìà. Ëåòíí â ýòíi ãïñóäàðñòåå áû íå íùóðèòå èçíóðþùåé æàðû, à çèííé íå çàíåðçíåòå ìò ëþòíäí õíèíà. Èíáííi iïýòííó ñàíàòîðèè Áåëîðóññèè <http://www.sonikstur.ru/sanatorii-belorussii.htm> iïëüçóþòñý øèðîéíé iïíóëýðíñòüþ.

Íðíäðàííû íçäîðîâëåíèý

Áæàäíäàðý áîãàòû ïðèðíäíûì ðåñóðñàí, êíòîðûìè iïäåò ïñóâàñòåðüñý òåððèòîðèý Áåëîðóññèè, íåñòíûå ñïåöèàëèñòû áîòíû áðåäéíæèòü áàí íàóðàëüíû áæåàðñòåà ìò áîëüøéíñòåå áîëåçíåé. Ñàíûìè iïíóëýðíûìè íàïðàâëåíèýìè â ñàíàòîðèýô ýâëýþòñý íàðàôèíí- è ôèòòåðàíèý, à òàéæå èíàäëÿöèè. Áîëüøíé áîñòðååíñòüþ iïëüçóåòñý òåðàíèý áðýçýìè, êíòîðûå â Áåëîðóññèè íðåäñòåâëåí áâóïý áèäàìè:

Óîðôýíûå. Ýòî íðåäàíè÷åñêèå ìòëíæåíèý, ñîñòíýùèå èç iñòàòêíâ ðàñòèòåëüíñòè. Íà òåððèòîðèè áûøåóííýíóòíé ñòðàíû íàñ÷èòûâåòñý íêíëí áâåäàäöàòè íàñò íàðíæåíèý òàéèò ãðýçåé.

Ñàíðíäéååû. Íðåäñòåäëýþò ñíáíé íðåäàíè÷åñêèå ñîñäéíåíèý, êíòîðûå íàðàçíåàíû áîëüøåé ÷àñòüþ èç iñòàíêíâ áîãíû ïðåäàíèçíâ. Â Áåëîðóññèè ñóùåñòåòåò íðèíåðíí áâåäöàòü èñòî÷íèéâ áàíííäí õäéåáííñäí ñðåäñòåå.

Â íçäîðîâèòåëüíûõ íðíäðàíàõ ñàíàòîðèåå áîñíáíå íåñòí çàíèíàåò èå÷åíèå íèíåðàëüíûìè áîäàìè. Ííè íðèíåíýþòñý êàé íàðóæíí, òàé è áíóððåííå. Èçëíæåííàý èíóîðàòèý iïçâíëýåò ñääåëàòü áûâîä í ðíí, ÷òí äëý èå÷åíèý â áåéíðóññêèõ ñàíàòîðèýô ÷àùå áñåäí èñíiëüçóþòñý áñòåñòååíû áèñòî÷íèéè öåííû áåùåñòå è àéòàíèíâ. Ýòî áàåò áîçííæíñòü íå òîëüêí iïáíðòü ðàçííáðàçíû áåäóäé, íí è óêðåíèòü èííóíèòåò.

Àäðåñ 1: 105005,ä. Íñêåà, óë. Áàóíàíñêàý 33/2, ñòð.1

Ñòðàíà:

Ãíðíä: